

Aviso sobre a febre de dengue para os habitantes de Jersey que viajam para a ilha da Madeira

Pedimos que os habitantes de Jersey que viajem de e para a Madeira estejam conscientes de que há um surto de febre de dengue na ilha da Madeira. Até 13/10/2012, foram registados cerca de 37 casos confirmados e 262 casos prováveis, embora este número esteja a aumentar.

É a primeira vez que uma infeção desta natureza é reportada na Madeira. A dengue é uma infeção viral presente principalmente no sudeste asiático e no Pacífico ocidental mas que, nos últimos anos, também tem atingido o sul da Europa. A doença é transmitida por mosquitos que se alimentam durante o dia e não pode ser transmitida de pessoa para pessoa.

Embora as autoridades madeirenses estejam a responder devidamente à situação, as pessoas que viajam para a Madeira devem estar conscientes da presença da doença na ilha, do que devem fazer se acharem que foram contagiadas com a doença e, mais importante ainda, do que devem fazer para evitarem o contágio da dengue em primeiro lugar.

O período de incubação da febre de dengue é de 4 a 10 dias. Pode não haver sintoma algum ou pode aparecer como uma doença ligeira parecida com uma gripe ou como uma doença mais grave com um início abrupto de febre e um ou mais dos seguintes sintomas: dores de cabeça, dores por trás dos olhos, nos músculos e nas articulações, náuseas, vômitos e irritações na pele. A doença dura 3 a 7 dias.

Os médicos de clínica geral (GP) de Jersey foram informados dos casos na Madeira e qualquer pessoa que desenvolva sintomas no prazo de 7 a 14 dias após o seu regresso da Madeira deve entrar em contacto com o seu médico de clínica geral (GP) em Jersey. As pessoas que desenvolverem tais sintomas enquanto estiverem na Madeira devem entrar em contacto com os seus médicos locais. Só se deve tomar paracetamol para tratar a febre e os sintomas não específicos semelhantes aos da gripe. Não se deve tomar aspirina, nurofen (também conhecido como ibuprofeno) ou diclofenac em possíveis casos de dengue.

Não existe nenhum tratamento específico para a febre de dengue, pelo que a prevenção é mesmo muito importante, e a única medida preventiva disponível é evitar picadas de mosquitos. Não há vacinas. Aconselhamos que os viajantes usem camisolas largas de mangas compridas, calças compridas e meias, usem ar condicionado nos quartos ou redes antimosquitos e, mais importante ainda, apliquem um produto com 50% de DEET na pele exposta, bem como nas pernas e nos calcanhares, mesmo que estes estejam tapados.